

2 SAVAITĖ

| | Pirmadienis | Antradienis | Trečiadienis | Ketvirtadienis | Penktadienis |
|------------------|--|--|--|---|---|
| Pusryčiai | Penkių kruopų košė su saulėgrąžomis (T) Varškės sūris 13% Uogos Pienas 2,5% Sezoninių vaisių lėkštė | Avižinių kruopų košė su trintomis uogomis (T) Sezoninių vaisių lėkštė Pienas 2,5% | Pilno grūdo dribsniai su pienu 2,5% (T) Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su virtais kiaušiniiais, pomidorais Sezoninių vaisių lėkštė Nesaldinta vaisinė arbata | Pieniška manų kruopų košė su uogomis (T) Varškės sūris 19 % Sezoninių vaisių lėkštė Nesaldinta žolelių arbata | Virti kiaušiniai Virtos grikių kruopos (T) Žali žirneliai (konservuoti) Sezoninių vaisių lėkštė Nesaldinta vaisinė arbata |
| Pietūs | Ryžių kruopų sriuba (T) Pilno grūdo ruginė duona Vištiena troškinta su grietinėle ir daržovėmis (T) Virti miežiniai perliukai (T) Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšys) Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) | Daržovių sriuba (T) Pilno grūdo ruginė duona Bulvių plokštainis su vištiena Jogurtinė grietinė 10% Morkų lazdelės Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) | Pupelių sriuba (T) Pilno grūdo ruginė duona Plovas su kalakutiena (T) Marinuoti agurkai Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšys) Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) | Trinta daržovių sriuba Viso grūdo ruginė duona Lopšeliui: orkaitėje kepti kiaušienos kukuliai (T) Darželiui: kiaušienos guliašas (T) Virti makaronai Kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis Šviežių daržovių rinkinukas (3 rūšys) Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) | Raugintų kopūstų sriuba (T) Jūrinių lydekų filė kotletai. Bulvių košė (T) Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi. Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšys) Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais) |
| Vakarienė | Virti makaronai (T) Troškintos maltos jautienos padažas (T) Nesaldinta vaisinė arbata | Orkaitėje keptos bulvės su fermentiniu sūriu (45 %) (T) Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi Nesaldinta arbatžolių arbata | Spelta miltų sklindžiai su obuoliais Natūralus jogurtas 3,5% Uogos Pienas 2,5% | Bulvių košė (T) Pienas 2,5% | Varškės ir morkų apkepas (T) Natūralus jogurtas 2,5% Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%), pomidorais ir agurkais |

Reikšmės:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Darželio administracija turi teisę keisti valgiaraštį.