

1 SAVAITĖ

	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pieniška kukurūzų košė su uogomis (T) Batonas su sviestu (82%) Sezoninių vaisių lėkštė Nesaldinta vaisinė arbata	Pieniška miežių kruopų košė su uogomis (T) Batonas pilno grūdo Sezoninių vaisių lėkštė Nesaldinta vaisinė arbata	Kuskuso kruopų košė (T) Batonas su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%) Sezoninių vaisių lėkštė Nesaldinta arbatžolių arbata	Omletas su fermentiniu sūriu (T) Viso grūdo ruginė duona Pjaustyti pomidorai Žirneliai (konservuoti) Sezoninių vaisių lėkštė Nesaldinta arbatžolių arbata	Brinkinti griekiai (T) Sezoninių vaisių lėkštė Nesaldinta vaisinė arbata
Pietūs	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (T) Pilno grūdo ruginė duona Lopšeliui: Natūralus kalakutienos maltinukas su tarkuotomis morkomis (T) Darželiui: kalakutienos guliašas (T) Bulvių košė (T) Raudongūžių kopūstų salotos su pupelėmis, burokėliais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšys) Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais)	Barščių sriuba (T) Juoda duona su saulėgrąžomis Žemaičių blynai su kiauliena Jogurtinė grietinė 10% Marinuoti agurkai Šviežių daržovių rinkinukas (3 rūšys) Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais)	Žirnių sriuba su morkomis ir svogūnais (T) Pilno grūdo ruginė duona (T) Orkaitėje keptas, spelta miltuose paniruotas vištienos maltinukas (T) Virti ryžiai (T) Morkos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais)	Trinta morkų sriuba (T) Viso grūdo ruginė duona Karališki balandėliai (T) Bulvių košė (T) Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšys) Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais)	Pupelių sriuba (T) Pilno grūdo ruginė duona Orkaitėje kepti menkių filė paplotėliai praturtinti sėlenomis (T) Virtos perlinės kruopos Kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšys) Stalo vanduo (paskanintas vaisių, daržovių gabaliukais arba žalumynais)
Vakarienė	Virti varškėčiai (T) Natūralus jogurtas (2,5%) Uogos Nesaldinta arbatžolių arbata	Spelta miltų blynėliai su cukinijomis Natūralus jogurtas 2,5% Kefyras 2,5%	Varškės ir ryžių apkepas (T) Uogos Juodos duonos (su saulėgrąžomis) sumuštinis su virta vištienos file, pomidorais (T) Nesaldinta vaisinė arbata	Grikių ir spelta miltų blynai su bananais Uogos Natūralus jogurtas 2,5% Pienas 2,5%	Pieniška makaronų sriuba (T) Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su virtais kiaušiniiais ir pomidorais Nesaldinta žolelių arbata

Reikšmės:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniame krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Darželio administracija turi teisę keisti valgiaraštį.