

- 🌸 “Tiltelis” – užkiškite liežuvį už apatinių dantukų ir suformuokite tiltelį;
- 🌸 “Stipruolis” - stipriai stumkite liežuvį pro sukąstus dantis;
- 🌸 “Dūda” – iškišę liežuvį suformuokite “Dūdelę”;
- 🌸 “Katyte laka piena” – imituokite katės lakimą;
- 🌸 “Dažytojas” – liežuvio galiuku darykite judesius pirmyn ir atgal per gomurį;
- 🌸 “Akliukas joja” – pliaukšėkite liežuvium, stengdamiesi jį kuo aukščiau pakelti ir kuo stipriau prispausti prie kietojo gomurio;
- 🌸 “Grybas” – prispaudę platų liežuvį prie gomurio, plačiai išsižiokite. Ištemptas poliežuvinis raištis primena grybo kotelį, o liežuvis – kepurę.

Projektas

“Miklūs piršteliai, judrus liežuvėlis”

Naudota literatūra:

- Garšvienė, R. Ivoškuvienė (1993). Logopedija. Kaunas
- S. Vilkienė, E. Novogrodinskienė, V. Verpečinskienė (2014). Garsų tarimo mokymas. Klaipėda
- www.logopediniaipratimai.lt
- D. Verseckienė (2017). Netradiciniai artikuliacinės mankštos pratimai – ir vaikams, ir tėvams.

Parengė:
Vyr. logopedė
Laura Banaitytė

Vilniaus lopšelis – darželis
„Švelnukas“



KAS NAMELYJE GYVENA?

(artikuliacinio aparato motorikos
lavinimas)



Artikuliacinio aparato mankšta – viena iš svarbiausių logopedo pratybų sudedamoji dalis. Taisyklingai tarti garsus mes galime tik dėka savo artikuliacinio aparato, kuriam priklauso lūpos, liežuvis, apatinis žandikaulis, minkštasis gomurys. Šių organų judesių judrumas, jėga, sklandumas vystosi palaipsniui, vystantis vaiko kalbai.

Artikuliacinio aparato mankštos **tikslas** – išlavinti tikslus, pilnavertiškus kalbos padargų judesius, reikalingus garsų ištarimui. Ypatingą dėmesį skiriame liežuviui, kadangi tai pagrindinis ir svarbiausias kalbos organas.

Pratimus atlikti keletą kartų per dieną (5 – 8 min.). iš pradžių lėtai prieš veidrodį arba žiūrint vienas į kitą. Kiekvieną judesį pakartoti po keletą kartų.

Artikuliacinės mankštos atlikimo metu nepamirškite apie gerą vaiko emocinę savijautą. Pagirkite vaiką, pasidžiaukite jo pasiekimais (pvz.: Tu jau gali pakelti aukštai liežuvį), jį paskatinkite (pvz.: Nieko tokio, tavo liežuvis būtinai išmoks pažiūrėti aukštyn).

Artikuliacinio aparato lavinimo pratimų yra labai įvairių. Juos galima atlikti ne tik logopedo pratybų metu, bet ir namie, žaidžiant su vaiku.

MANKŠTA



Mimikos ir lūpų mankšta:

- ☼ Stipriai užsimerkite ir atsimerkite;
- ☼ Pakelkite antakius;
- ☼ Suraukite nosį;
- ☼ Atkiškite lūpas į priekį, nusišypsokite ir parodykite dantis;
- ☼ Išsižiokite ir užsičiaupkite;
- ☼ Pakelkite viršutinę lūpą taip, kad matytųsi dantys;
- ☼ Nuleiskite apatinę lūpą, kad matytųsi dantys.
- ☼ Viršutiniais dantukais kramtykite apatinę lūpą;

- ☼ Pūsdami oro srovę virpinkite lūpas;
- ☼ Iš vienos skruosto pusės į kitą perstumkite orą.
- ☼ Pasukite žandikaulį į dešinę ir kairę puses.

Liežuvio mankšta:

- ☼ “Gegutė” - kuo toliau iškiškite siaurą liežuvį ir įtraukite jį atgal;
- ☼ “Supynės” - liežuvium siekite nosį ir smakrą lakstydami jį aukštyn – žemyn.
- ☼ “Laikrodukas” - pravėrę burną liežuvio galiuku palieskite dešinę, po to kairįjį lūpų kraštus.
- ☼ “Skanumėlis” – liežuvio galiuku aplaižykite viršutinę, apatinę lūpas.
- ☼ “Kamuoliukas” – liežuvio galiuku greitai liesti skruostus iš vidaus;
- ☼ “Dantų šepetukas” – liežuvio galiuku “valykite” apatinius ir viršutinius dantis iš vidinės pusės ir išorinės pusės;